



SBLOCCA IL TUO POTENZIALE.

ESPRIMI IL TUO GIOCO

Il tuo nuovo Performance Partner

Biomecaswing Italia è il tuo nuovo centro di sviluppo della **PERFORMANCE**.

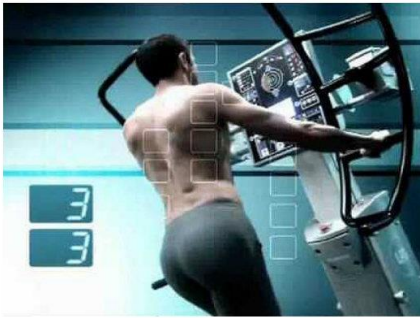
Non importa se tu sia uno sportivo professionista o un dilettante della domenica. Se intendi allenarti in modo efficace, divertente e soprattutto **FUNZIONALE**, questo è il posto giusto per te!

La **BiomecaTraining** Area dove la nostra esperta di FUNCTIONAL-TRAINING

Cristina Vinciarelli ti guiderà attraverso il tuo percorso di crescita all'insegna della sfida costante. Al suo interno troverai strumenti unici come Technogym Kinesis, TRX e LPG Huber

La **BiomecaBody** Area dove effettuare i trattamenti per risolvere i tuoi problemi fisici. Al suo interno troverai l'LPG Studio e lo Studio Osteopatico del Dott. Carlo Peretti.

Il centro **BiomecaSwing** unico in Italia per lo sviluppo della tua performance sul green: scopri il nostro High Tech Performance Studio dove prende vita il FIT ME Process.



Huber Motion Lab

Functional Training

BiomecaTraining

II

Il BiomecaTraining è puro allenamento finalizzato alla vita quotidiana. Biomecatraining allena i movimenti e si basa sul principio che il cervello non conosce l'azione del singolo gruppo muscolare, ma conosce i movimenti creati dalle **catene muscolari**.

Stimolare le catene muscolari consente di allenare il corpo per come realmente funziona: **MOVIMENTI LIBERI, TRIDIMENSIONALI e GLOBALI**.

Gli obiettivi vengono scelti e creati in base alle **tue esigenze specifiche**.

Se vuoi entrare in forma allenandoti in modo **funzionale**, efficace e divertente il Biomecatraining fa per te!



- Estetica: silhouette, portamento, massa muscolare
- Sport e fitness: muscolazione PROFONDA E GLOBALE, allenamento cardiovascolare.

Fitness Classico

Biomecatraining

diseducativo	educativo
isolato	integrato
rigido	flessibile
limitato	illimitato
antifisiologico	fisiologico
artificioso	reale

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

poct
LAF
3ALE,
ione





chnogym
cezionale
rmette di
allenando
menti che
evolutive.

BiomecaSwing

Area Golf

BiomecaswingItalia è un centro di sviluppo della prestazione per il golf pioniere in Italia, perché utilizza tecnologie all'avanguardia e competenze ottenute grazie ad anni di studio sui migliori giocatori del mondo dell'European Tour.

Che cosa è la biomeccanica

E' la scienza che studia le forze che agiscono all'interno e all'esterno del corpo umano e gli effetti che ne derivano.

Che cosa facciamo

Noi usiamo la Biomeccanica per migliorare la performance del golfista creando un movimento semplice, più potente e tale da poter essere ripetuto.

Come agisce biomecaswing

migliorare i primi e limitare i secondi.

Perchè funziona

Biomecaswing unisce un approccio scientifico a una decennale esperienza nei diversi circuiti golfistici professionali dove il nostro concetto di lavoro è stato utilizzato da molti dei più grandi golfisti del mondo. Il nostro metodo funziona

perchè permetterà al tuo attuale swing di evolvere verso lo swing più conforme alle tue potenzialità e caratteristiche



L'analisi biomeccanica del tuo swing è correlata alla valutazione funzionale specifica del tuo corpo. Questa analisi dettagliata è essenziale per definire i tuoi punti di forza e di debolezza con l'obiettivo di

fisiche.

BiomecaBody

A chi si rivolge

Noi vogliamo capire come sei, dove puoi arrivare e darti le chiavi per sbloccare il tuo potenziale, qualsiasi esso sia: per questo ci rivolgiamo ai golfisti di qualsiasi età e di qualsiasi livello.

Tel: 335 6980718

biomecaswingitalia@gmail.com

Preparazione e recupero nell'LPG Studio

Questo trattamento unico si avvale della tecnologia di LPG Cellu M6 per agire sui muscoli e sulle fasce per ottenere distensibilità, elasticità e recupero muscolare in tempi rapidi. Un fantastico modo per DECONTRATTURARE i tuoi muscoli e migliorare la FLESSIBILITA' delle tue articolazioni.

TARIFFARIO

BIOMECATRaining

BIOMECATRaining - 60 '

Movimenti, non muscoli

Se stai cercando un modo di allenarti naturale, fisiologico ed effettivo, il Biomecatrainer fa per te. Uno dei nostri esperti di Functional Training, sulla base del tuo specifico profilo fisiologico, ti seguirà per permetterti di sviluppare le tue potenzialità.

1 persona - 30€

2 persone - 40€

3 persone - 50€

BIOMECASWING

BIOMECASWING BEGINNER - 60 '

Inizia col piede giusto

Biomecaswing Beginner fornisce le più importanti basi propriocettive per gestire il vostro baricentro nella costruzione del lo swing di golf. Questa procedura di apprendimento accelerato è ottimale per i neofiti come avviamento prima di cominciare il percorso golfistico.

140€

BIOMECASWING One - 60 '

La conoscenza è potere

Biomecaswing One evidenzia le cause nascoste delle carenze nel vostro gioco. I nostri esperti, tramite una valutazione fisiologica specifica per il golf e un'analisi tecnica nel nostro hightech Performance Studio, determineranno il vostro profilo.

140€

BIOMECASWING Two - 180 '

The Full Story

Biomecaswing Two ti introduce alla conoscenza del processo FITme. Il tuo corpo e il tuo swing verranno analizzati nei minimi dettagli per mettere in luce e correggere le problematiche. Con l'aiuto dei nostri specialisti e della nostra tecnologia all'avanguardia potrai avere una chiara comprensione del tuo swing e degli strumenti per migliorare.

450€

BIOMECABODY

PREPARAZIONE E RECUPERO – 20' / 40'

Rilascia la pressione

Questo trattamento sui tessuti miofasciali si avvale della tecnologia di LPG Cellu M6 per ottenere flessibilità, elasticità e recupero muscolare in breve tempo. Un fantastico modo di completare la tua preparazione fisica.

20' – 20€

40' – 35€

SESSIONE OSTEOPATICA – 60'

Dott. Carlo Peretti, Osteopata e Laureato in Scienze Motorie.

90€

-10% sulle tariffe sotto indicate per gli associati

POLISPORTIVA CRAsti e Dipendenti della Banca