



### Sabato 4 MAGGIO

### Brescia: da Arnaldo da Brescia al corridoio UNESCO



#### Programma:

- Ore 07:15 - Ritrovo in via Foscolo, davanti allo Stadio Comunale
- Ore 07:30 - Partenza
- Ore 13:00 - Pranzo libero
- Ore 14:30 - Continuazione della visita guidata
- Ore 17:30 - Partenza per il viaggio di ritorno

#### Prezzi:

- 40 € Soci dipendenti/pensionati C.R. Asti e relativi conviventi
- 50 € Soci Clienti C.R. Asti e relativi figli
- 60 € Soci non clienti C.R. Asti

#### Organizzazione tecnica:

Cepheus Viaggi di Tirello Stefano  
Corso Savona 40, 14100 Asti (AT)  
Tel. 0141320953- Cell. 3281025941  
E-mail: Stefano.tirello@cepheusviaggi.com

#### Per iscrizioni e pagamento contattare Tirello Stefano entro il 20/04

L'eventuale esaurimento dei posti disponibili, prima della data di scadenza iscrizioni, sarà comunicato tramite avviso pubblicato sul sito internet [www.polisportivacrasti.eu](http://www.polisportivacrasti.eu) e sui canali social. Si prega di verificare la presenza del comunicato di termine disponibilità prima del pagamento e di eventuali comunicazioni di servizio prima dell'evento.

La Polisportiva Cassa di Risparmio di Asti Sezione Cultura e Tempo Libero è lieta di presentare una passeggiata lunga 2500 anni di storia, capace di garantire, di rimanere immersi, visivamente e fisicamente, nelle architetture monumentali storiche, dell'Alto Medioevo e del Rinascimento, andando a ritroso verso l'Età Romana, alla scoperta di Brescia, passeggiando nel centro storico attraverso le sue piazze. Partendo dalla Piazza ottocentesca con la statua di Arnaldo da Brescia si attraversano i chiostri di Santa Maria in Solario e di San Salvatore. Per chi vuole vi è la possibilità di visitare il Museo di Santa Giulia, qui allestito. Poco lontano, si trova la cosiddetta "Cappella Sistina di Brescia", la chiesa dedicata al Santissimo Corpo di Cristo, che stupisce per la presenza del ciclo affrescato che copriva tutta la superficie interna. Si termina con la bellissima Piazza della Loggia, con l'architettura Palladiana del palazzo principale ora Municipio della città, simbolo veneziano, insieme alla Torre dell'Orologio, e per arrivare all'architettura moderna, di Marcello Piacentini, si vede anche Piazza della Vittoria. Alle ore 13.00 circa, si farà una pausa per un pranzo libero. Alle ore 14.30 circa riprende la visita, attraversando le vie caratteristiche del quartiere del Carmine, il più caratteristico del centro storico: tra il XII ed il XVIII secolo era un luogo molto vitale dal punto di vista commerciale. Per poi diventare il quartiere più degradato e malfamato della città, etichettato come sporco, malsano, povero e immorale. Oggi il quartiere è stato riqualificato a livello urbanistico e culturale: sono sorte alcune botteghe di giovani artisti, artigiani e ristoratori che hanno dato un volto nuovo al quartiere. Verso le ore 17.30 partenza per Asti.

#### Tesseramento 2024

Bonifico di € 25,00 (€5 se già iscritti ad altre Sezioni della Polisportiva), €21,00 per i minorenni (€1 se già iscritti ad altre Sezioni). IBAN: IT47 R060 8510 3010 0000 0031010. Completare l'iscrizione con la registrazione Socio sul sito [www.polisportiva0@crasti.eu](http://www.polisportiva0@crasti.eu) cliccando su REGISTRATI (per nuovi iscritti) o LOGIN (per i soci già registrati che devono rinnovare la tessera annuale)



## Sabato 18 MAGGIO Anello di Punta Manara: da Sestri Levante a Riva



### Programma:

- Ore 07:45 - Ritrovo in via Foscolo, davanti allo Stadio Comunale
- Ore 08:00 - Partenza con bus
- Ore 13:00 - Pranzo libero
- Ore 17:45 - Partenza per il viaggio di ritorno

### Prezzi:

- 30€ Soci dipendenti/pensionati C.R. Asti e relativi conviventi
- 40€ Soci Clienti C.R. Asti e relativi figli
- 55€ Soci non clienti C.R. Asti

Penale 100% per cancellazioni successive alla data del pagamento.

### Organizzazione tecnica:

Cepheus Viaggi di Tirello Stefano  
Corso Savona 40, 14100 Asti (AT)  
Tel. 0141320953- Cell. 3281025941  
E-mail: Stefano.tirello@cepheusviaggi.com

**Per iscrizioni e pagamento contattare  
Tirello Stefano entro il 09/05.**

**N.B. Sono regolarmente iscritti coloro che  
hanno già versato la quota per la  
precedente data.**

L'eventuale esaurimento dei posti disponibili, prima della data di scadenza iscrizioni, sarà comunicato tramite avviso pubblicato sul sito internet [www.polisportivacrasti.eu](http://www.polisportivacrasti.eu) e sui canali social. Si prega di verificare la presenza del comunicato di termine disponibilità prima del pagamento e di eventuali comunicazioni di servizio prima dell'evento.

La Polisportiva Cassa di Risparmio di Asti Sezione Cultura e Tempo Libero è lieta di riproporre l'escursione a Punta Manara ed il suo magnifico sentiero ad anello, rinviata a causa delle pessime condizioni meteo. La mattinata sarà dedicata alla camminata lungo il "caruggio" del centro storico di Sestri Levante, per poi salire, prima per mulattiera e poi con sentiero (alcuni brevi tratti con alti scalini accidentati direttamente su roccia) al punto panoramico della torre saracena di Punta Manara, da cui si gode della vista su Sestri Levante e tutto il Golfo del Tigullio fino a Portofino da un lato, sui promontori di Levante fino alle Cinque Terre dall'altro. Pranzo libero a Riva. Vi è la possibilità per chi volesse tornare indietro da Riva in treno, di recarsi in breve alla stazione di Trigoso (un treno ogni ora) e ritorno in pochi minuti a Sestri Levante. Dopo la sosta, si risale il Promontorio fino ad una sella che mette in comunicazione con il versante di Sestri Levante. Ultimo tratto in comune con la via dell'andata. Rientro a Sestri Levante con possibilità di visitare liberamente la città. Verso le ore 17.45 partenza per Asti.

Escursione del mattino:- Lunghezza Km. 5 dislivello in salita 250 m ed altrettanti in discesa tempo al netto di soste 1h40; - Difficoltà escursionistica media (E)

Escursione dopo pranzo: - Lunghezza 3,5 km - Dislivello in salita 200 m+ (e altrettanti in discesa) tempo al netto soste 1h15; - Difficoltà escursionistica media (E)

**Dotazione necessaria: abbigliamento e calzature adeguate all'attività escursionistica, acqua a sufficienza.**

### Tesseramento 2024

Bonifico di € 25,00 (€5 se già iscritti ad altre Sezioni della Polisportiva), €21,00 per i minorenni (€1 se già iscritti ad altre Sezioni). IBAN: IT47 R060 8510 3010 0000 0031010. Completare l'iscrizione con la registrazione Socio sul sito [www.polisportiva0@crasti.eu](http://www.polisportiva0@crasti.eu) cliccando su REGISTRATI (per nuovi iscritti) o LOGIN (per i soci già registrati che devono rinnovare la tessera annuale)